

2023.5.10 発行

# センプレニュース(第113号)

発行 センプレフットサルクラブ(常滑市) TEL 0569-84-3275

## 連休明けは、快晴！！

5連休の楽しみも明けて、今まで通りの生活が戻りました。会員チームの皆様、スクール生並びに親御さんの益々のご健勝をご推察します。前半は、天気も良く遠くへの旅行、遠征と出かけた方もいると思います。土産話を聞かせていただけたらありがたいですね。

震度6強、久しぶりに聞いた大きさですね。まだまだ状況が少しずつしか伝わってきませんが、恐怖が走ったことと思います。火山の国、日本ですからいつでもどこで発生してもおかしくありません。心構えだけは、常に準備しておきたいですね。

**【スクール(園児・小学生)】** 現在、園児はいません。

トレーニング中によく見かけることです。スクール生は利き足が右ばかりですが、ボレーの練習をしていると、コーチの指示を忘れたか、蹴りやすい右足だけで練習するスクール生がいます。苦手だからうまく蹴ることができない。それから逃げているように見えます。「苦手な左足のトレーニングもきちんとやりなさい！！」コーチから全体へ、時には個人へ強い口調で指示があります。いつでも、正確に自分の思うようにトラップができて思ったところへパスできるといいですね。

連休で運動不足のスクール生もいるので、準備運動からラダーそしてボールストップをじっくりやりました。中学、高校へ進学してスポーツを続ける時に、是非、覚えていてほしいです。

センプレの練習は『みる、判断する、動く』この繰り返しです。最後のゲーム形式の練習も同様です。得点の有無ではなく、「ボールをもらえる準備ができていたか?」「味方の位置を見ていたか?」「シュートは正しく蹴ることができたか?」これらのことを意識させています。ゲームでは、もう一つ大事な『声だし・コーチング』があります。やはりこれにも得て不得手があり、大きな声が出ないスクール生がいます。失敗することも練習です。まずは声を出して指示してほしいです。☆怪我や家の都合で、その月を1ヶ月休む場合は、前もって教えていただけるとありがたいです。

**【スクール生募集】再掲(小学生1名本入会しました) 園児も募集です。**

毎日の練習の最後に4、5人のチームでゲームをやりたいですね。センプレのパンフレットにもありますが、約1ヶ月の無料体験練習ができますので、親御さんからもスクール生からも会員チームの皆さんからも声をかけていただけるとありがたいです。見学もできます。

**【西側駐車場】** センプレを使用するときに利用してください。

**【会員カード提示】** 必ず提示をお願いします。100%提示のチームを表彰します。

**【雑感：石黒】** トレーニングは、晴雨に関わらず続けています。

＜利用者の皆様へお願い＞代表者さんからチームの皆様にご伝えてください。

★コート外(ネット外)にボールが出たときは、まず、センプレのスタッフにご伝えて下さい。

★センプレは駐車場も含めて基本禁煙です。喫煙場はクラブハウス西側に、灰皿が用意してあります。

★更新は、有効期限の前月からできます。2割得をします。お忘れのないように。会員カード参照

★チームの代表者さんにご利用いただいた時には、当月と翌月分の予約確認をお願いします。

☆この「センプレニュース」は、HPでも閲覧することができます。そちらもどうぞ。

(文責：代表 石黒幸朗)