

2022. 7. 11 発行

センプレニュース(第103号)

発行 センプレフットサルクラブ(常滑市) TEL 0569-84-3275

暑さに負けない強い体をつくきましょう！！

梅雨明け以後、真夏日、猛暑日も多くなってきました。会員チーム、スクール生の皆様におかれましては御健勝のこととご推察します。手洗い、うがいそしてマスクも忘れずに。

各チームにおいては、普段の練習は暑くて汗をかき、熱中症も心配のことでしょう。きちんと栄養を摂り、睡眠をきちんととることで暑さに耐えて練習をすることができると思っています。水分補給を意識して体調管理をしましょう。変調を感じたら勇気をもって休息をとりましょう。

当施設を利用しているMFC.VOICE(小学生チーム)が、県大会で優勝しました。トロフィーや賞状をクラブハウスに掲揚しますので見てください。

【**センプレ感謝月間**】コート利用した方にペットボトルを渡しています。無くなり次第終了です。

【**臨時休業**】8月13日(土)、14日(日)、15日(月)を臨時休業させていただきます。お盆休み

【**親子フットサル**】8月21日(日)16:00~18:00 別紙にて参加申し込みをお願いします。

【**スクール(園児・小学生)**】

園児は、一人のことが多いですが、準備運動、ボールタッチ、ドリブルを暑さに負けずに一生懸命に頑張っています。常滑市内の保育園・こども園・幼稚園計17園を訪問し園長さんにパンフレットを置かせてもらいました。

小学生は6月の皆勤賞が3名です。『見て』『判断して』『動く』ゲームの基本です。キックの基本は、インサイドキック、インステップキック。正しいキックを小学生のうちに身に付けてほしいと思います。ボールタッチ、切り替えし、シュートどれも一つひとつ真剣に取り組むことで少しずつ身についていくと考えています。スポーツを通して『考える力』が、養えて身につくと考えています。基本を身に着けたらそこから自分なりの技に発展させてほしいと思います。

☆怪我や家の都合で、その月を1ヶ月休む場合は、前もって教えていただけるとありがたいです。

【**センプレフットコ**】

現在参加者がほとんど無い状況です。声を掛け合ってたくさん集まってゲームを楽しんでほしいです。現在20名の登録があります。8月は、27日(土)、28日(日)に変更します。

【**主に西側駐車場**】来年3月末まで『美桜の杜』に関係する車が、最大15台駐車します。

【**会員カード提示**】必ず提示をお願いします。100%提示のチームを表彰します。副賞ボール有り。

★2021年度は該当のチームがありませんでした。

【**雑感：石黒**】2020年10月21日から始めたドリブルウォーク(ドリウオーク)。628日連続です。

これからも元気に気分よく14周していきます。この夏場が勝負です。水分補給します。

≪**利用者の皆様へお願い**≫代表者さんからチームの皆様に伝えてください。

★コート外(ネット外)にボールが出たときは、まず、センプレのスタッフに伝えて下さい。

★センプレは駐車場も含めて基本禁煙です。喫煙場はクラブハウス西側に、灰皿が用意してあります。

★**最近、マスクの忘れ物・落とし物が目立ちます。**月末には、処分します。

※毎週ご利用いただいているチーム代表者さんは、当月と翌月分も確認をお願いします。

☆この「センプレニュース」は、HPでも閲覧することができます。そちらもどうぞ。

(文責：代表 石黒幸朗)