

2022. 6. 10 発行

# センプレニュース(第102号)

発行 センプレフットサルクラブ(常滑市) TEL 0569-84-3275

## 継続が強い体を維持します！！

真夏日も珍しくなってきました。会員チーム、スクール生の皆様におかれましては御健勝のこととご推察します。手洗い、うがいそしてマスクも忘れずに。

スポーツも新年度のリーグや大会が始まってきたと思います。梅雨時を迎えますが、普段の練習を重ねることで熱中症や暑さに耐えられることと思います。水分補給を意識して体調管理をしましょう。変調を感じたら勇気をもって休息をとりましょう。これには年齢は関係ありません。

### 【センプレ感謝月間(夏)】

7月にはコートを利用いただいた方にペットボトルを渡します。(希望者に1本ずつ。無くなり次第終了です。去年は3週間でした)

### 【スクール(園児・小学生)】

園児は、体験練習で年少さんが1名来ています。まずは、ボールに慣れていくために、手で扱ったり、足でドリブルをしたりゴールへシュートしています。8日には、新年度になって初めて2名でのスクール練習になりました。やはり仲間がいるといろいろな変化があってよいですね。

先月13日に、常滑市役所こども保育課へ出向いてパンフレットを各保育園・こども園・幼稚園に置かせてもらえることになり、早速5園に出向き、園長先生にお渡ししました。

小学生は5月の皆勤賞が2名です。『見て』『判断して』『動く』ゲームの基本です。キックの基本は、インサイドキック、インステップキック。正しいキックを小学生のうちに身に付けてほしいと思います。キックの悪い癖を直しているスクール生もいます。体育祭・運動会や6年生の修学旅行の話で盛り上がる時があります。京都、奈良いいなあ。50年前が懐かしいです。(by 石黒)  
☆怪我や家の都合で、その月を1ヶ月休む場合は、前もって教えていただけるとありがたいです。

### 【センプレフットコ】

参加申し込みは、前週からその週の水曜日までにしてください。金曜日には、各自で参加状況を電話やHPで確認をしてください。キャンセルの場合は、必ず連絡してください。参加者がほとんど無い状況です。声を掛け合ってたくさん集まってゲームを楽しんでほしいです。

【主に西側駐車場】来年3月末まで『美桜の杜』に関係する車が、最大15台駐車します。

【会員カード提示】必ず提示をお願いします。100%提示のチームを表彰します。副賞ボール有り。

★2021年度は該当のチームがありませんでした。

【雑感：石黒】2020年10月21日から始めたドリブルウォーク(ドリウオーク)。597日連続です。

これからも元気に気分よく14周していきます。この夏場が勝負です。水分補給します。

≪利用者の皆様へお願い≫代表者さんからチームの皆様に伝えてください。

★コート外(ネット外)にボールが出たときは、まず、センプレのスタッフに伝えて下さい。

★センプレは駐車場も含めて基本禁煙です。喫煙場はクラブハウス西側に、灰皿が用意してあります。

★最近、マスクの忘れ物・落とし物が目立ちます。月末には、処分します。

※毎週ご利用いただいているチーム代表者さんは、当月と翌月分も確認をお願いします。

☆この「センプレニュース」は、HPでも閲覧することができます。そちらもどうぞ。

(文責：代表 石黒幸朗)